

Witajcie kochani

4.05.2020-8.05.2020

Majówka za nami, a kolejny tydzień przed nami. Życzymy Wam, aby był miły i pogodny. Byście mogli, po lekcjach, wyjść z rodzicami na słoneczne spacery i rowerowe przejażdżki.

Pamiętajcie! Prawidłowe odżywianie i ruch, to zdrowie, a o zdrowie musimy teraz szczególnie zadbać.

Wiecie co to piramida żywienia?

Zobaczcie na https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo



Posłuchajcie piosenki pt. „ Zdrowia smaki”

<https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8>



**Bardzo za Wami tęsknimy. Dbajcie o siebie. Serdecznie pozdrawiamy:
Wasze Panie Ela, Edyta, Ala, Ania, Teresa**